

Peaktrails

– Kuratierte Mehrtagestouren für Mountainbiker –

DEMO

Tour Landeck - Livigno - Vinschgau

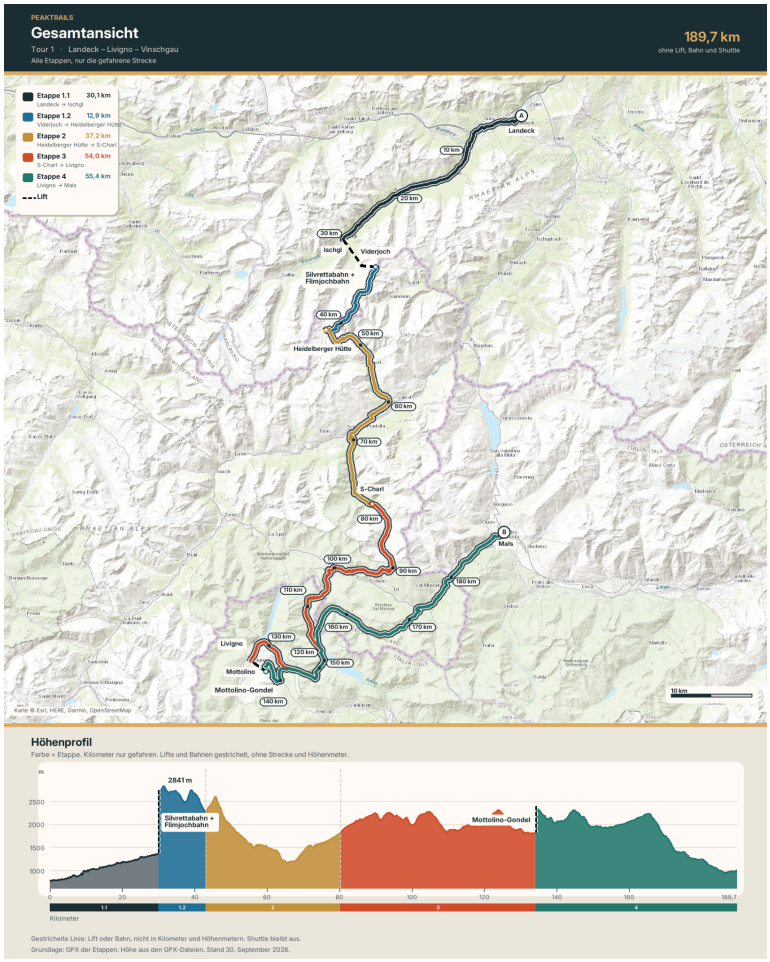
Dauer 4 Tage | **Distanz** 189 km | **Uphill** 5.000 m | **Downhill** 6.750 m



Übersicht

Es geht los in Landeck, über die Heidelberger Hütte, malerische Engadiner Siedlungen, Abstecher nach Livigno und Ziel im Vinschgau. Zum Schluss bringt euch der Linienbus mit Bikemitnahme zurück zum Ausgangsort.
Bereits am ersten Tag taucht man per Lift ab dem Viderjoch in die grandiose hochalpine Landschaft ein.

Etappenübersicht



Etappe 1
Start: Landeck
Ziel: Heidelberger Hütte

↔️ 42 km ↗️ 1.250 m ↘️ 1.100 m

Etappe 2
Start: Heidelberger Hütte
Ziel: S-Charl

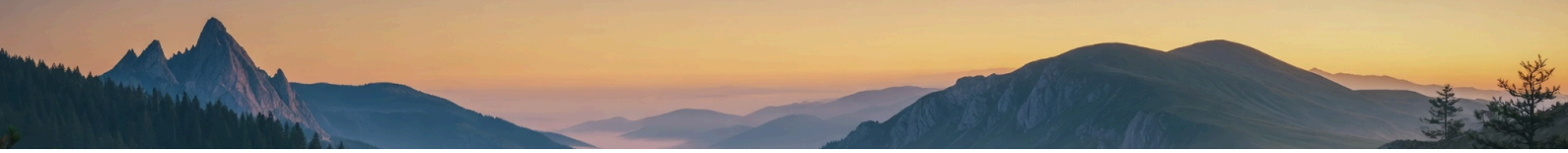
↔️ 37 km ↗️ 1.300 m ↘️ 1.750 m

Etappe 3
Start: S-Charl
Ziel: Livigno

↔️ 54 km ↗️ 1.700 m ↘️ 1.700 m

Etappe 4
Start: Livigno
Ziel: Mals im Vinschgau

↔️ 56 km ↗️ 750 m ↘️ 2.200 m



Allgemeine Hinweise

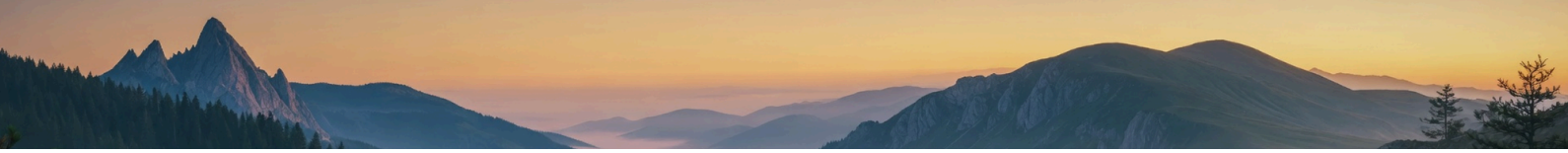
Alle hier beschriebenen Tipps und Vorschläge gebe ich mit bestem Wissen und Gewissen weiter. Trotzdem können sich Gegebenheiten im Lauf der Zeit ändern. Die Routen auf Peaktrails werden nicht jede Saison kontrolliert oder neu bewertet. Streckenführungen können sich ändern, Bikeverbotsschilder auftauchen oder Abschnitte durch Umwelteinflüsse vorübergehend unfahrbar oder sogar unpassierbar werden. Ebenso können sich die Preise der Bahnen ändern.
Bitte fahrt jederzeit mit Verstand und der nötigen Vorsicht! Prüft vor Abfahrt die lokalen Wetterberichte! Für Hinweise, um die Tourbeschreibung aktuell zu halten, bin ich jederzeit dankbar!

Die Distanzangaben sind relativ genau. Je nach verwendeter App werden jedoch die Höhenmeter geringfügig anders berechnet. Die GPX-Tracks sind keine live aufgezeichneten Daten, sondern wurden anhand des Kartenmaterials gezeichnet. Ich habe bei identischer Datengrundlage in unterschiedlichen Apps teilweise Abweichungen von +/- 10% festgestellt. Betrachtet die Höhenmeterangaben (bergauf wie bergab) also mit einer gewissen Fehlertoleranz. Alle Angaben in den Bannern sind ohne Lift und auf 50 m gerundet.

Vorbereitung

Hier eine kleine Checkliste zur Vorbereitung vor Abfahrt. Nichts ist so ärgerlich wie ein schlecht gepflegtes Rad oder ein Defekt, der erst vor Ort auffällt. Da ihr möglichst gewichtsreduziert unterwegs sein wollt, unbedingt vorher möglichst viel prüfen und reparieren.

- ☐ Dichtmilch nachfüllen
- ☐ Reifen aufpumpen
- ☐ Akkus laden
  - ☐ AXS Schaltung
  - ☐ Powerbank
  - ☐ Handy
  - ☐ Zahnbürste
- ☐ Lunchpaket für die erste Etappe
- ☐ Ersatzschlauch am Rahmen befestigen
- ☐ Kleine Tuben für Duschgel besorgen
- ☐ GPX Tracks auf Partner-Handy duplizieren
- ☐ Download Kartenmaterial (Schweiz kann schnell teuer werden!)



Anfahrt

Am besten reist ihr mit dem Zug an. Am Ende der Tour hält der Bus auch direkt am Bahnhof und ihr könnt ohne Umschweife weiter nach Hause.
Wenn ihr mit dem Auto kommt, gibt diese Seite Auskunft über Parkmöglichkeiten: https://www.landeck.gv.at/Parken
Wir haben uns damals einen Parkplatz in einem Wohngebiet nähe des Bahnhofs gesucht. Am Pendlerparkplatz in der Innstraße 40 kostet das Wochenticket verschmerzbare 10€.

Etappe 1

– Landeck über Ischgl zur Heidelberger Hütte

Distanz 42 km **Uphill** 1.250 m **Downhill** 1.100 m



Blick auf die Heidelberger Hütte (rechts unten im Bild)

Was euch erwartet

Der erste Tag beginnt mit einer längeren Anfahrt auf der Straße von **Landeck** nach **Ischgl** (ca. 30 km / 800 Hm). Da es keine Busverbindung mit Fahrradmitnahme gibt, ist dieses Teilstück notwendig, um die Tour als Rundtour abschließen zu können. Die Steigung ist gleichmäßig und gut fahrbar.

In **Ischgl** (1.360 m) geht es mit der Silvrettabahn und der Flimjochbahn hinauf auf das **Viderjoch** (2.752 m). Ab hier taucht ihr sofort in eine grandiose hochalpine Welt ein. Der S0-Trail entlang der Grenze zwischen Österreich und Schweiz führt euch über das **Zeblasjoch** (2.539) und die **Fuorcla Da Val Gronda** (2.752 m) zur Heidelberger Hütte. Der Aufstieg zum letzten Pass ist anspruchsvoll und teilweise auf losem Schiefer und Geröll – Schieben ist hier vollkommen legitim.

Der Tag endet mit einer schönen Abfahrt direkt zur Hütte.

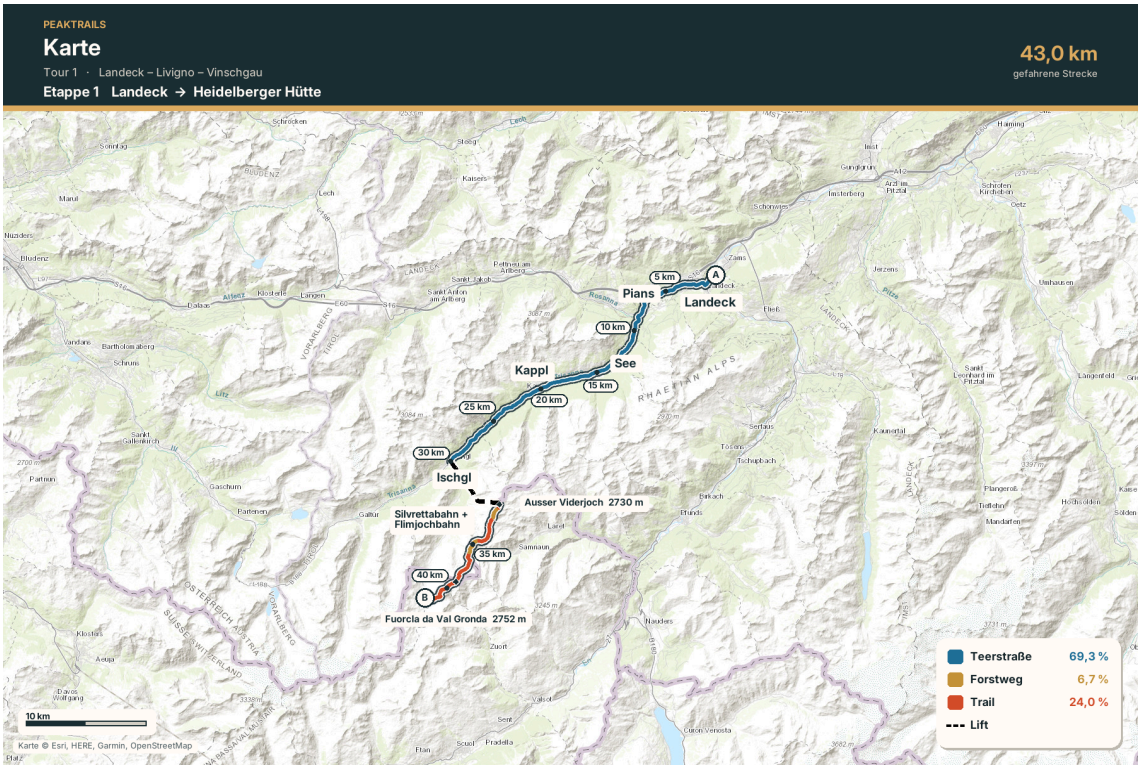


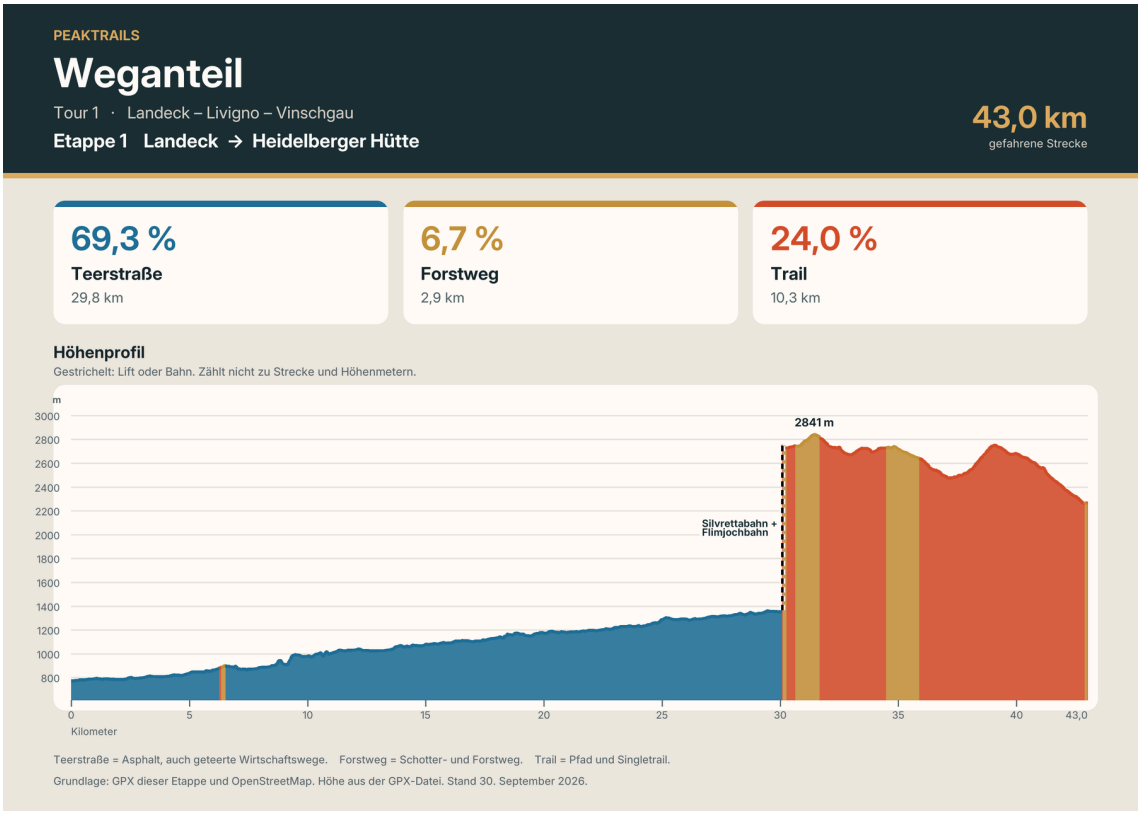
Letzter Kraftakt des Tages zum Fuorcla Da Val Gronda



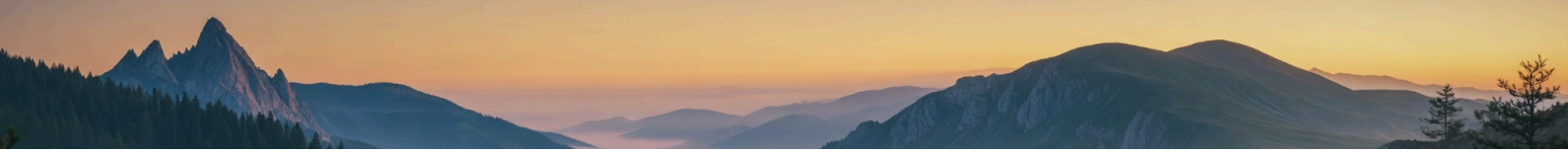
Abfahrt zur Heidelberger Hütte beginnt

Map & Höhenprofil





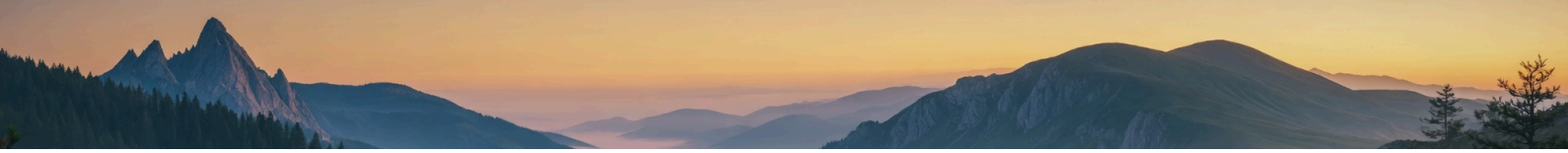
Interaktive Karten mit Höhenprofil findet ihr im Tourenpaket im Ordner /interaktiv/.



Übernachtung

Die **Heidelberger Hütte** (https://www.heidelbergerhuette.at/) bietet die Übernachtung Halbpension für 69 € pro Person an, falls ihr Alpenvereinsmitglieder seid. Ohne Mitgliedschaft kostet es 81 €. Die Buchung kann bequem online getätigt werden.

Dies ist die DEMO zur Tour Landeck-Livigno-Vinschgau und beinhaltet nur Etappe 1. Holt euch auf www.peaktrails.de das volle Paket!



Packliste

Dies ist meine über Jahre gewachsene Packliste. Nehmt euch raus, was für euch passt und ergänzt entsprechend.

Klamotten

- [ ] Arschpolsterhose
- [ ] Unterhosen
- [ ] Radlsocken
- [ ] Lange Unterhose
- [ ] Regenjacke
- [ ] Radlhose
- [ ] Funktionsshirts
- [ ] Helm
- [ ] Knieprotektoren
- [ ] Ellenbogenprotektoren
- [ ] Radlschuhe
- [ ] Handschuhe
- [ ] Sonnenbrille
- [ ] Schirmkappe
- [ ] Rucksack mit Protektor
- [ ] Regen-Poncho
- [ ] Weste

Für Abends

- [ ] Flache Schlappen (zB FlipFlops)
- [ ] Lange Hose
- [ ] T-Shirt

Werkzeug

- [ ] Multitool
- [ ] Leatherman (Zange)
- [ ] Kabelbinder
- [ ] Kettenfett
- [ ] Bremsbeläge
- [ ] Reifenheber
- [ ] Flickzeug
- [ ] Tubeless-Repairkit
- [ ] Kleine Pumpe
- [ ] Dichtmilch
- [ ] Handyhalterung
- [ ] Schloss

Verpflegung

- [ ] Energieriegel
- [ ] Trinkflasche(n)
- [ ] Wasservorrat im Auto

Elektronik

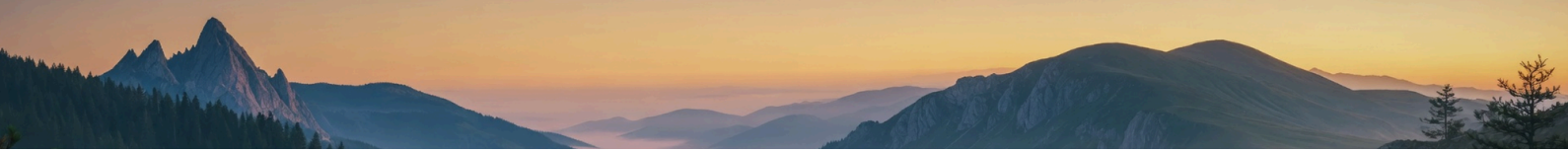
- [ ] Handy
- [ ] Ladekabel
- [ ] Powerbank
- [ ] Netzteil

Hygiene

- [ ] Zahnpasta
- [ ] Zahnbürste
- [ ] Duschgel
- [ ] Sonnencreme
- [ ] Augentropfen
- [ ] Ibus
- [ ] Tempos

Sonstiges

- [ ] Bargeld
- [ ] Kreditkarte
- [ ] Oropax
- [ ] Perso
- [ ] Mülltüte für Schmutzwäsche
- [ ] Tüte für Brotzeit



Notfallnummern

Europaweite Notfallrufnummer: **112**
Kostenfrei in allen EU-Mitgliedsstaaten. Erreicht Notrufzentralen der Rettungsdienste, Feuerwehr und Polizei. Zusätzlich gibt es länderspezifische Rufnummern, um direkt die Bergrettung zu erreichen:

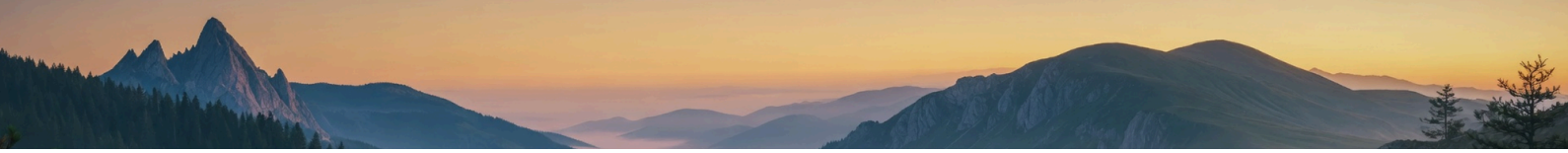
Österreich:	140
Schweiz:	1414

Hilfreich ist auch die App SOS-EU-ALP.
Allgemeine Infos zur Bergrettung siehe Übersichtsseite des DAV.

Kontakt

Gebt mir gerne Feedback über die Aufmachung und Routenwahl. Ich bin offen für Verbesserungsvorschläge. Folgt mir auf Instagram und Youtube!

Instagram	Youtube	E-Mail
@peaktrails.de	@peaktrails_de	info@peaktrails.de



Haftungsausschluss

Die in diesem Dokument beschriebenen Touren und GPX-Tracks wurden mit größter Sorgfalt zusammengestellt. Dennoch kann keine Gewähr für die Vollständigkeit, Richtigkeit, Aktualität und Sicherheit der Routen übernommen werden.

Wichtige Hinweise:

- Die Nutzung der Touren und Tracks erfolgt **auf eigene Gefahr**.
- Das Befahren der beschriebenen Strecken erfordert eine gute körperliche Verfassung, fahrradtechnisches Können sowie eine der Tour angepasste Ausrüstung.
- Die Routen können durch Witterungseinflüsse, Baumaßnahmen, Wegsperrungen oder andere unvorhersehbare Ereignisse unpassierbar oder gefährlich werden.
- Es wird ausdrücklich empfohlen, vor jeder Tour aktuelle Informationen zu Wegzustand, Wetter und Öffnungszeiten der Lifte einzuholen.
- Für Unfälle, Schäden oder sonstige Nachteile, die durch die Nutzung dieser Tourenbeschreibungen oder GPX-Tracks entstehen, übernimmt der Autor / Peaktrails keine Haftung.

Bergsport birgt Risiken.

Fahre stets vorausschauend, mit angemessener Geschwindigkeit und der notwendigen Vorsicht. Bei Unsicherheiten oder schwierigen Bedingungen kehre um oder passe die Route an. **Respektiere andere Radfahrer und Wanderer!**